

Ervaringen van (aanstaande) moeders gevraagd!

Wil jij meedenken over hoe informatie rondom jouw bevalling wordt gegeven?

Wij zoeken zwangere vrouwen en vrouwen die al bevallen zijn, die hun ervaringen en ideeën willen delen.

Wie kan er meedoen?

- Vrouwen die uiterekend zijn tussen **1 juni en 1 oktober 2026**.
- Vrouwen die zijn bevallen tussen **1 juni en 1 oktober in 2024 of in 2025**.
- Vrouwen die te maken hadden met **drukke in de geboortezorg**, zoals minder kraamzorguren, bevallen in een ander ziekenhuis, langere wachttijden voor echo's of wisselende zorgverleners.
- Vrouwen met ideeën over hoe de **informatievoorziening** rondom de bevalling beter kan.

Waarom willen we in gesprek?

Door een tekort aan zorgverleners — vooral in de zomermaanden — staat de geboortezorg onder druk. Verloskundigen en ziekenhuizen werken nauw samen om veilige zorg te blijven bieden, maar door drukte moeten zwangeren soms langer wachten totdat zij bepaalde zorg ontvangen, zoals pijnstilling of hulp van de kraamzorg.

Juist in zulke periodes is **goede, duidelijke informatie** voor zwangeren en hun partners essentieel. Daarom willen zorgverleners weten **wat jij belangrijk vindt** en **wanneer** je welke informatie wilt ontvangen. Hiervoor organiseren we een **spiegelgesprek**.

Wat is een spiegelgesprek?

Een spiegelgesprek is een kringgesprek waarin (voormalig) zwangeren hun ervaringen delen over bevallen in de drukke zomerperiode, en de informatie die zij hierover kregen of (hadden) willen krijgen. Er zijn ook zorgverleners bij dit gesprek aanwezig (maximaal 10).

De onderwerpen die aan bod komen tijdens het gesprek, voor de zwangeren die nog moeten bevallen:

- Welke informatie wil je ontvangen over de drukte en wat dat voor jou betekent?
- Wanneer en op welke manier wil je hierover geïnformeerd worden?

Voor de vrouwen die al bevallen zijn:

- Ben je tijdig en duidelijk geïnformeerd over de drukte in de geboortezorg en wat dat voor jou betekende?
- Wat kan er beter tijdens zwangerschap, bevalling en kraamtijd?

Het spiegelgesprek wordt georganiseerd door de verloskundige samenwerkingsverbanden (VSV's) in de regio*, dat bestaat uit de ziekenhuizen, verloskundepraktijken en kraamzorgorganisaties. Het gesprek bestaat uit twee delen en wordt begeleid door Zorgbelang Inclusief:

Deel 1 (ca. 1,5 uur): gesprek met (voormalig) zwangeren. Zorgverleners, zoals verloskundigen en gynaecologen, luisteren mee, maar reageren niet.

Deel 2 (ca. 30 min): open gesprek tussen (voormalig) zwangeren en zorgverleners om vragen te stellen en wederzijds begrip te vergroten.

Waar en wanneer?

Het spiegelgesprek vindt plaats op **dinsdag 14 april 2026**, op locatie DROOM! (Nieuwe Aamsestraat 32, 6662 ND Elst).

De inloop is vanaf 17:00 uur en we starten om **17:30 uur**. Er wordt gezorgd voor soep en belegde broodjes. Het programma duurt tot maximaal **20:00 uur**.

Vergoeding

Reiskosten en eventuele onkosten worden vergoed. Daarnaast ontvang je een attentie als dank voor je deelname: een keuze cadeaukaart t.w.v. 25 euro.

Wat doen we met jouw ideeën?

De inzichten uit het spiegelgesprek worden vastgelegd in een verslag. De zorgverleners gebruiken deze ervaringen en verbeterpunten om de informatie aan toekomstige ouders te verbeteren. Zo werken we aan duidelijke en tijdige communicatie bij drukte in de geboortezorg, zodat ouders weten wat zij kunnen verwachten tijdens de zwangerschap, bevalling of daarna.

Aanmelden

Wil je meedoen? Heel graag! Meld je aan via karinkalthoff@participatiepartners.nl

- Vermeld in je mail je **emailadres**, **telefoonnummer** en je **huidige situatie** (zwanger of bevallen, bij voorkeur met **(uitgerekende) datum**).
- Aanmelden is mogelijk t/m **29 maart 2026**.

Het spiegelgesprek wordt gevoerd met minimaal 8 en maximaal 12 vrouwen. Zorgbelang inclusief maakt een selectie uit de aanmeldingen, zodat het spiegelgesprek uiteindelijk gevoerd wordt met een zo divers mogelijke groep. De namen van de deelnemers worden van tevoren aan iedereen bekend gemaakt.

**De VSV's die betrokken zijn bij dit spiegelgesprek komen uit deze regio:*

